



Ny lag avseende information om allergener

Hur ska restaurangen informera födoämnesallergiker?

Den 13 december 2014 började en ny lagstiftning avseende information gälla. Detta innebär bland annat att en matgäst alltid ska kunna få korrekt information om **allergener** skriftligt eller muntligt.

Vilka är allergenerna?

Ett ämne i födan som någon är allergisk mot kallas **allergen**. Människor kan vara allergiska mot många olika födoämnen. I lagstiftningen finns en lista (se baksidan av detta blad), på de allra vanligaste **allergenerna** och det är dessa man alltid måste informera om.

Vad gäller när man väljer att informera muntligt?

Självklart måste då personalen vara väl insatta i vilka **allergener** som kan förekomma i maträtterna. T.ex. bör man veta att kryddblandningar ofta innehåller **selleri** eller **sesamfrö**. Om personalen inte är helt säker ska man kontrollera innehållet med kocken eller receptet. Om ni väljer att informera muntligt om innehållet i rätterna ska en skylt finnas väl synlig, exempel:

Allergisk?

Fråga oss om vad maten innehåller!

Mer information

Livsmedelsverket.se

Förordning (EU) nr 1169/2011

Vad gäller om man väljer att informera skriftligt i menyer eller vid bufféer?

Alla de 14 **allergenerna** som finns angivna i lagstiftningen och *födoämnen som är gjorda av något av **allergenerna*** ska skrivas ut. Här är ett exempel på en meny med allergener utskrivna:

Meny

Lasagne med
spenat och grädde

Innehåller:

Vete, ägg, mjölk

Fiskgryta med
cous cous

Innehåller:

**Vete, Fisk,
Mjölk, Selleri**

Kycklingsallad

Innehåller:

Sojaböner, Senap



Allergener i Förordning (EU) nr 1169/2011 art 9.1c, bilaga 2

1. **Spannmål (vete, havre, råg, korn, spelt, kamut)**
2. **Kräftdjur (räkor, kräftor, hummer, krabbor etc.)**
3. **Ägg**
4. **Fisk**
5. **Jordnötter**
6. **Sojaböner**
7. **Mjök och laktos**
8. **Nötter**
9. **Selleri**
10. **Senap**
11. **Sesamfrö**
12. **Svaveldioxid och sulfit**
13. **Lupin**
14. **Blötdjur (musslor, bläckfisk, snäckor etc.)**

OBS! Även produkter gjorda av ovanstående **allergener** kan vara allergiframkallande och därför måste ni också informera om dessa. T.ex. vassle är en produkt av mjök och då måste man i informationen för en rätt som innehåller vassle skriva: Vassle (**mjök**).