



Region
Värmland



FILIPSTADS
KOMMUN

Verksamhetsberättelse för

Filipstads Familjecentral 2022



Bild: Brädan med knutarna symboliserar samverkan mellan de fyra olika verksamheterna inom familjecentralen. Brädan är 200 år gammal, texten är skriven på skifferstenar och ringen som håller knutarna samman är en smidesring som smeden Staffan Lundahl tillverkat.

Ett samarbete mellan Filipstads Kommun och Region Värmland

Familjecentralens läge:

Familjecentralen ligger i samma byggnad som Vårdcentralen Filipstad. Adressen är Vikhytttegatan 14, 682 27 Filipstad. Befolkningsmängden i Filipstads Kommun 2022 uppges till 10 403 invånare.

Ingående verksamheter och bemanning:

Barnmorskemottagningen (BMM) Barnavårdscentralen (BVC) Förebyggande och Stöd (FoS) och Öppna Förskolan (ÖF) ligger i nära anslutning till varandra.

På **BMM** arbetade Barnmorskor: Ulrika Viker (80%), Linnea Heister-Rosvold (70%) från januari till augusti, Maria Wahlström (70%) från januari till augusti och Kristin Brattström Edgren (100%) från januari till augusti. Detta innebär att Ulrika arbetar som ensam barnmorska från september-22

På **BVC** arbetade Distriktssköterskor: Lena Eriksson (100 %), Astrid Ekeberg (90%), Diana Engholm (100%), Anna Eriksson (100%).

På **FoS** arbetade socionom Linda Hultman (100%), socionom Linda Sundman (100%) från januari till juni, socionom Elisabeth Fallberg från augusti till november och familjecoach Karin Jonsson (100%) från januari till maj. Detta innebär att Linda Hultman arbetar ensam socionom från november -22.

På **ÖF** arbetade Förskollärare Annika Nilsson (100 %) som även är samordnare januari-juli. Från augusti förskollärare Camilla Josefsson (100 %) och förskoleassistent Annelie Johansson (50%).

Möten:

Styrgruppen består av katarina Grässjö, Enhetschef region Värmland och Annika Eriksson, Elevhälsochef Filipstads Kommun. Familjecentralens samordnare Annika Nilsson fram till 1 juli. Från 10 augusti tog Camilla Josefsson över som Familjecentralens samordnare och representant på Styrgruppen.

Styrgruppen har möten fyra gånger per år.

Familjecentralernas mål enligt samverkansavtalet:

- Att erbjuda en nära mötesplats med professioner som samverkar
- Att stärka det sociala nätverket runt barnen och deras föräldrar
- Att stärka ett jämställt föräldraskap
- Att stimulera båda vårdnadshavarna att ta ut föräldraledighet
- Att erbjuda lättillgängligt stöd och god service
- Att vara ett kunskaps- och informationscentrum
- Att skapa arbetsformer där föräldrar och barn är delaktiga för att stärka och tillvarata föräldrarna som resurser

Planering och fortbildning:

Gemensamma planeringsdagar:

- 6 september

Gemensamma fortbildningsdagar:

- Kurs för hela arbetslaget "Aktivt medarbetarskap" på Henniekehammar, den 12 april
- HBTQ certifiering som påbörjades hösten 2022

Samverkan med andra:

- Deltar i ett samverkans forum för "Barns bästa"
- Samverkar med friskvården Värmland
- Biblioteket
- Socialtjänsten
- Barnomsorgen
- Barnhälsoteam
- Universitetet (Studenter)

Föräldrautbildning:

Under första halvåret av 2022 har föräldragrupper genomförts digitalt. Från september genomfördes föräldragrupperna på plats på Öppna Förskolan. Under hösten startades två grupper.

FoS håller på att utveckla föräldraskapsstödet "Växa i Värmland" till föräldrar och andra viktiga vuxna i Filipstads kommun. Föräldraskapsstödet har hållits vid flera tillfällen och kommer fortsättningsvis hållas enligt restriktioner gällande covid. Kometkurser har hållits både fysiskt och digitalt, både för målgruppen med barn i åldrarna 3-11 år, samt 12-18 år.

Vi har skapat grupper på Facebook där vi lagt ut information till våra föräldrar gällande

- Föräldrautbildning: I gruppen finns filmer och information om bland annat solprevention, Barn-HLR, barnsäkerhet, språkutvecklingen och barnsjukdomar.
- Barn födda 2020, 2021 och 2022: Grupperna syftar till att skapa kontakter mellan föräldrarna
- Spädbarnsmassage

Kurs i Spädbarnsmassage:

Spädbarnsmassage främjar anknytningen mellan förälder-barn.

Fram till mars månad har kurserna varit digitala. Därefter har föräldrar fått möjlighet att välja att vara på plats eller digitalt. Under året har 58 föräldrar deltagit. Föräldrarna har kommit från olika länder.

Kursledare har varit Annika Nilsson och Anna Eriksson. Camilla Josefsson gick kursen för instruktörer i november-22.

Verksamhetsbeskrivning:

Barnmorskemottagningen (BMM):

Barnmorskemottagningen ansvarar för övervakning av normal graviditet. Vi följer ett regionalt basprogram för våra graviditetskontroller och erbjuder läkarbesök vid behov. Om någonting avviker under graviditeten remitteras patienten till gynekologisk mottagning, specialistmödravård eller ultraljudsmottagning. Vi har en läkare från Allmänmedicinska läkarmottagningen knuten till mottagningen.

I tidig graviditet bokas ett hälsosamtal med alla gravida för att informera om hälsosamma levnadsvanor och för att tidigt upptäcka riskfaktorer under graviditeten. Vi samarbetar med dietist, tobaksavvänjare, mödrahälsovårdsläkare och Friskvården i Värmland.

I mitten av graviditeten har vi ett EPDS-samtal (Edinburgh Postnatal Depression Scale) med alla gravida för att upptäcka de kvinnor som inte mår psykiskt bra under sin graviditet. Vi har möjlighet att erbjuda samtalsstöd via Familjecentralens kurator eller genom remiss till mödra-och barnhälsovårdens psykolog. Kvinnan blir även tillfrågad om våld i nära relationer.

Under senare delen av graviditeten är besöken tätare och behovsanpassade. Vi samarbetar med fysioterapeuter, diabetessjuksköterska, Victoriamottagningen för förlossningsrädsla samt BVC. Barnmorskorna arbetar kontinuerligt för att förbereda de gravida och deras partner inför förlossning och föräldraskap.

Under 2022 skrevs 97 gravida in på BMM. Efter graviditeten erbjuds den som varit gravid eftervårdsbesök för uppföljning efter graviditet.

På BMM erbjuds även rådgivning kring olika preventivmedel, förnyelse av recept samt insättning och uttag av spiraler och p-stavar. Barnmorskorna på BMM ansvarar för den gynekologiska cellprovtagningen som ingår i det nationella screeningprogrammet. Under 2022 startades projektet "Utrota livmoderhalscancer" i Värmland, vilket innebär att alla kvinnor födda 1994 -1999 erbjuds vaccinering med Gardasil. Även självtest för cellprov genomförs.

BMM erbjuder provtagning för sexuellt överförbara infektioner samt behandling av klamydiainfektioner. Vid behov har vi samarbete med kommunens Öppna missbruksvård, Kvinnojour med flera.

Ungdomsmottagningen (UM):

UM tar emot ungdomar från 13–25 år. Här arbetar barnmorskor, kurator och läkare. Ungdomar kan boka tid för samtal kring olika preventivmedelsmetoder, funderingar kring kroppen, relationer, sexualitet, psykiskt mående samt provtagning för könssjukdomar, graviditet eller akut preventivmedel.

Vanligtvis bjuds årskurs 8 elever in till studiebesök till UM mottagningen med syfte att de ska få veta vilka vi är och vad de kan få hjälp med. Utifrån rådande pandemi har dessa besök inte kunnat genomföras.

Barnvårdscentralen (BVC):

BVC arbetar hälsofrämjande genom att stödja föräldrarna i ett aktivt föräldraskap, upptäcka och förebygga psykisk, fysisk och social ohälsa. Vi träffar alla barn enligt nationella Barnhälsovårdsprogrammet.

Under 2022 föddes det 99 st barn i Filipstads kommun som skevs in på BVC.

Under året flyttade ett stort antal barn (ca 90 st) till och från kommunen.

I kommunen finns ett flertal barn med skyddad identitet inskrivna på BVC.

När barnet är 8 veckor har vi ett EPDS samtal (Edinburgh Postnatal Depression Scale) med alla mödrar oavsett språk, om hur hon mår psykiskt efter förlossningen. Graviditet, förlossning och att bilda familj innebär en stor omställning i livet. Vid samma besök får även mamman en fråga om våld i nära relationer. Vi använder ett frågeformulär och utefter hur mor svarar har vi möjlighet att erbjuda samtalsstöd via mödra- och barnhälsovårdens psykolog.

Under 2022 erbjuder vi även samtal till icke födande förälder.

BVC har samarbete med Socialförvaltningen, Barn- och Unga, Vuxengruppen och Socionom som jobbar med Våld i nära relationer.

Barnfattigdomen i Filipstads kommun är stor och speglar sig tydligt i vårt arbete. Behovet är stor på bland annat hygienartiklar, kläder, leksaker, barnvagnar, spjålsängar och skötbord och det är något vi förmedlar med hjälp av gåvor och insamlingar från givmilda Filipstadsbor. Det finns en Ta och ge hylla i väntrummet på Familjecentralen, där det finns kläder, skor, filter mm.

Vi samarbetar med biblioteket i Filipstad och uppmuntrar föräldrar att läsa för sina barn. Vid 3 månader lämnas "Barnets första bok" som är en gåva från Filipstads kommun. Vid 8 månader ges boken "Knacka på" samt information om biblioteket. Vid 5 år får barnen en bok från Generation Pep, "Saga sagor" som finns på flera olika språk, som vi använder vid hälsosamtalet.

Vi samarbetar även med Folktandvården, lämnar ut tandborstar och tandkräm samt ger information på olika språk om kosthållning och tandvård.

2022 har fortsatt varit ett annorlunda år på Familjecentralen på grund av Coronapandemin. Det har varit en förändrad tillgänglighet på Öppna förskolan. Barnvårdscentralens arbete har fortsatt trots pandemin och arbetsbelastningen har varit hög. Behov av information och stöd till föräldrar är det samma som innan Covid.

I och med pandemin har hygienrutiner skärpts. Vi har förvissat oss om att alla som besökt barnvårdscentralen varit informerade om de restriktioner som folkhälsomyndigheten förmedlat. Lena Eriksson har gått Hygienutbildning under året och är nu Familjecentralens hygienombud.

Förebyggande och stöd (FoS):

På Familjecentralen har socionom Linda Hultman arbetat 100% under året. Socionom Linda Sundman har arbetat 100% från januari till juni och socionom Elisabeth Fallberg har arbetat 100% från augusti till november.

Socionomerna inom förebyggande och stöd har haft flera arbetsuppgifter som alla vävts in i Familjecentralens arbete. Våra uppdrag kommer ofta från familjerna själva men de kan också bland annat komma från BVC, BMM och Socialtjänsten. Socionomernas arbetsuppgifter har varit bland annat:

- att arbeta som kurator på familjecentralen. I rollen som kurator på familjecentralen bokas tider med enskilda föräldrar som vill få stöd och råd utifrån föräldrarollen och familjelivet
- att arbeta som kurator på ungdomsmottagningen. På ungdomsmottagningen erbjuds enskilda samtal med ungdomar och unga vuxna som behöver samtal och stöd utifrån livets olika skeenden
- Socionomerna skriver "de enkla faderskapen"
- Socionomerna har haft föräldraskapsstödet "Växa i Värmland", en långsiktig förebyggande insats som riktar sig till föräldrar och andra viktiga vuxna. Träffarna har skett både på Familjecentralen och på andra arenor

Socionomerna har även medverkat vid:

- barnhälsoteam som sker via teams ca 1 gång/månad
- familjecentralens föräldrautbildning, där inriktningen är på det sociala samspelet i familjen
- Socionomen möter de blivande föräldrarna innan förlossningen samt föräldrar och barn efter förlossningen på nyföddhetsbesök på BVC
- Vid behov görs hembesök tillsammans med BVC
- Hjälper föräldrar i vardagen med ansökningar och kontakter med olika myndigheter. Vid behov har socionomerna varit med familjer till sjukhus på olika besök
- Praktiskt stöd såsom scheman och dag- och tids översikt för barnen

Socionomerna har varit delaktiga i flertalet föreläsningar via Länsstyrelsen gällande våld i nära relationer. Socionom Linda Hultman har även deltagit i nätverk gällande våld i nära relationer tillsammans med personal från förskolan.

Under hösten när det gäller ungdomsmottagningen, har socionom Linda Hultman har gått "Sexit" utbildning. Har även varit på konferens gällande sexuell hälsa samt ingått i en referensgrupp gällande Sexit. Tanken är att vi ska få fram något som vi i Värmland kan hålla oss i när det gäller hur vi ska jobba med Sexit och hur vi ska se till att metoden används och lever kvar.

Socionomerna har varit med i "Barns bästa", en samverkansgrupp tillsammans med personal från förskolan, öppna förskolan, BVC, Socialtjänsten, Folk tandvården, Fritidsbanken, AIE och SFI. Samverkansgruppen fokuserar på barnens rätt till en positiv framtid, kunskap, trygg uppväxt och utveckling. Genom vår samverkan har vi kunnat identifiera vilka brister/problem som vi upplever hindrar barns utveckling och möjligheter till en trygg uppväxt och framtid.

Socionomerna har deltagit vid flera föräldramöten på förskolor i Filipstads kommun, där vi har presenterat oss, vad vi jobbar med och vad vi kan hjälpa till med.

Socionom Linda Hultman har tillsammans med familjecoach Karin Jonsson haft föräldraskapsstödet Växa i Värmland på Familjecentralen och på SFI.

Under året har vi också haft samverkan med många olika myndigheter och andra aktörer som exempelvis SFI, Molkoms folkhögskola, Familjerätten och Svenska kyrkan.

Familjecoach:

Familjecoach arbetade på Familjecentralen 100 % mellan januari-maj 2022. Då uppdragets fokus riktats mer mot problematisk skolfrånvaro, flyttade familjecoachen i maj till Strandvägsskolans före detta expedition. Detta för att tillgängliggöra för besök av vårdnadshavare och elever.

Familjecoachen arbetar förebyggande med barn och unga, säkerställer att de får en trygg och meningsfull skolgång, vardag och fritid. Uppdraget riktar sig från förskola till åk 9.

Familjecoachen arbetar vägledande och stödjande till föräldrar. Fokus läggs på att göra vårdnadshavarna delaktiga i förändringsarbetet och ge dem verktyg för att själva kunna påverka sin familjesituation. I uppdraget ingår att ha föräldrastödkursen KOMET, 1 träff/vecka a'2,5 timme i sammanlagt 11 veckor. KOMET står för KOMmunikationMETod, och syftet är att minska konflikterna med sina barn. Under våren-22 och hösten-22 hade vi parallella föräldragrupper, både digitalt och fysiskt. Vi spred informationen kring kursen på Facebook, Infomentor, förskolor och även till föräldrar som varit inne på ÖF. Under hösten har vi varit med på flertalet föräldramöten och presenterat oss och KOMET.

Familjecoach har deltagit i samverkansgrupp "Barns bästa", med fokus på lika förutsättningar för alla barn. Vi har träffats flertalet gånger under hösten, diskuterat tillsammans med personal från förskolan, tandvården, socialtjänsten, om vad vi ser och vad vi tror behövs.

Föräldrastödsgrupp har startats för föräldrar och vårdnadshavare till elever med problematisk skolfrånvaro. Här har vi fokuserat på empowerment, att bryta isolering, ventilera tankar, känslor och finna stöd i varandra. Efter vårdnadshavares önskemål bjöds olika aktörer in, såsom socialtjänst, f.d. elever som varit skolfrånvarande, och skolchef.

Öppna förskolan (ÖF):

På grund av ökad smittspridning av Covid 19 stängdes Öppna Förskolan i januari fram till 1 mars. Under stängningen erbjöd vi Barnvagnspromenader och utflykter till Kalhyttan. Vi tog även emot en familj i taget för att göra hand/fot avtryck.

Från 1 mars öppnade vi upp verksamheten igen. Vi hade inte längre kvar regeln att man måste anmäla sig för att komma till oss. Vi fortsatte att möjliggöra att hålla avstånd vid borden, uppmana att komma symtomfria, tvätta händer samt att sprita av allt som barnen lekt med.

I samarbete med Folkets Hus startades Barnvagns-BIO för föräldralediga.

I samarbete med Hälsokonsulent Daniel Rimfjäll startade vi en styrketrännings grupp "Träning efter graviditet". Mammorna fick ta med sina små barn och vi hjälpte till med tillsynen.

Vi har gjort barnmat under Baby-caféet eftersom föräldraträffarna har skett digitalt.

I Augusti öppnade Öppna Förskolan upp som vanligt igen efter sommar uppehållet. Vi öppnade upp för besök även på Måndagar, som tidigare har varit en stängd dag.

Två föräldragrupper startade och vi hade dom inne på Öppna Förskolan med olika teman varje träff, alltifrån språket, barnmat, barnsäkerhet mm.

Vi har haft barnvagnspromenad under hösten. Familjecentralen/ÖF deltog även på Hälsoveckan med en uteeftermiddag vid Kalhyttan.

Vi har varit i kalhyttans pulkabacke och grillat och åkt pulka.

Personalen medverkar i forumet "Barns bästa" där olika professioner träffas för att diskutera och samarbeta kring olika frågor som rör barn i Filipstads kommun.

Lite då och då hämtar vi raggsockor hos en äldre dam som stickar sockor i olika storlekar och ser till att barn är varma om fötterna, hon gör detta helt på eget initiativ. Vi lämnar ut sockorna till barn som besöker Familjecentralen / ÖF.

Extern samverkan:

Region Värmland:

- Barn- och ungdomspsykiatri
- Barn- och ungdomshabiliteringen
- Folktandvården
- Logoped
- Första linjen
- Barn- och ungdomsmottagningen
- Friskvården i Värmland

Filipstads Kommun:

- Socialtjänsten
- Biblioteket
- Förskola och skola

- Fritidsbanken

Andra:

- Majblommekommittén
- Svenska kyrkan

Marknadsföring om Familjecentralen:

- En folder finns om Familjecentralen. Delas ut till alla nya föräldrar.
- Information skrivs på Kommunens hemsida under Familjecentralen. Samordnaren ansvarar för det.
- Från 1177 går en länk till hemsidan.
- Familjecentralen finns på Facebook under namnet: Familjecentralen Filipstad. Aktuell information lämnas från alla avdelningar inom Familjecentralen.
- All ny personal och studenter på vårdcentralen får information om Familjecentralen av samordnaren.

Samverkansavtal:

Det nya samverkansavtalet skall gälla från 230101

Föreningen för familjecentralernas främjande:

Vår Familjecentral är medlem i FFFF, Föreningen för familjecentralernas främjande