

# Familjecentralen Filipstad

## Öppna förskolan (ÖF)

Öppettider: [www.filipstad.se/familjecentralen](http://www.filipstad.se/familjecentralen) eller Facebook-sidan

[www.facebook.se/familjecentralenfilipstad](https://www.facebook.se/familjecentralenfilipstad)

Telefon: 073-270 39 57

## Barnhälsovård (BVC)

Telefontid: 08.00-09.00 måndag, onsdag, torsdag och fredag.

Bokning av besök och rådgivning via telefon:

010-831 88 15, 010-831 88 16, 010-831 88 54

Röstbrevlåda övrig tid.

## Barnmorskemottagningen (BMM)

Telefontid: måndag 08.30-09.30, onsdag-torsdag 10.00-11.00,

fredag 08.30-09.30.

Bokning av besök och rådgivning via telefon: 010-831 88 12 eller

[1177.se/e-tjänster](http://1177.se/e-tjanster). Röstbrevlåda endast för gravida och återbud.

Andra ärenden hänvisas till telefontid eller [1177.se/e-tjänster](http://1177.se/e-tjanster)

## Förebyggande och stöd (FoS)

Tidbokning via telefon: Socionom/kurator: 070-316 89 36

## Ungdomsmottagningen (UM)

**Barnmorska:** 010-831 88 12. Måndag 08.30-09.30,

onsdag-torsdag 10.00-11.00, fredag 08.30-09.30.

Öppettid: torsdagar 14.00-16.30. Bokade besök via [1177](http://1177.se).

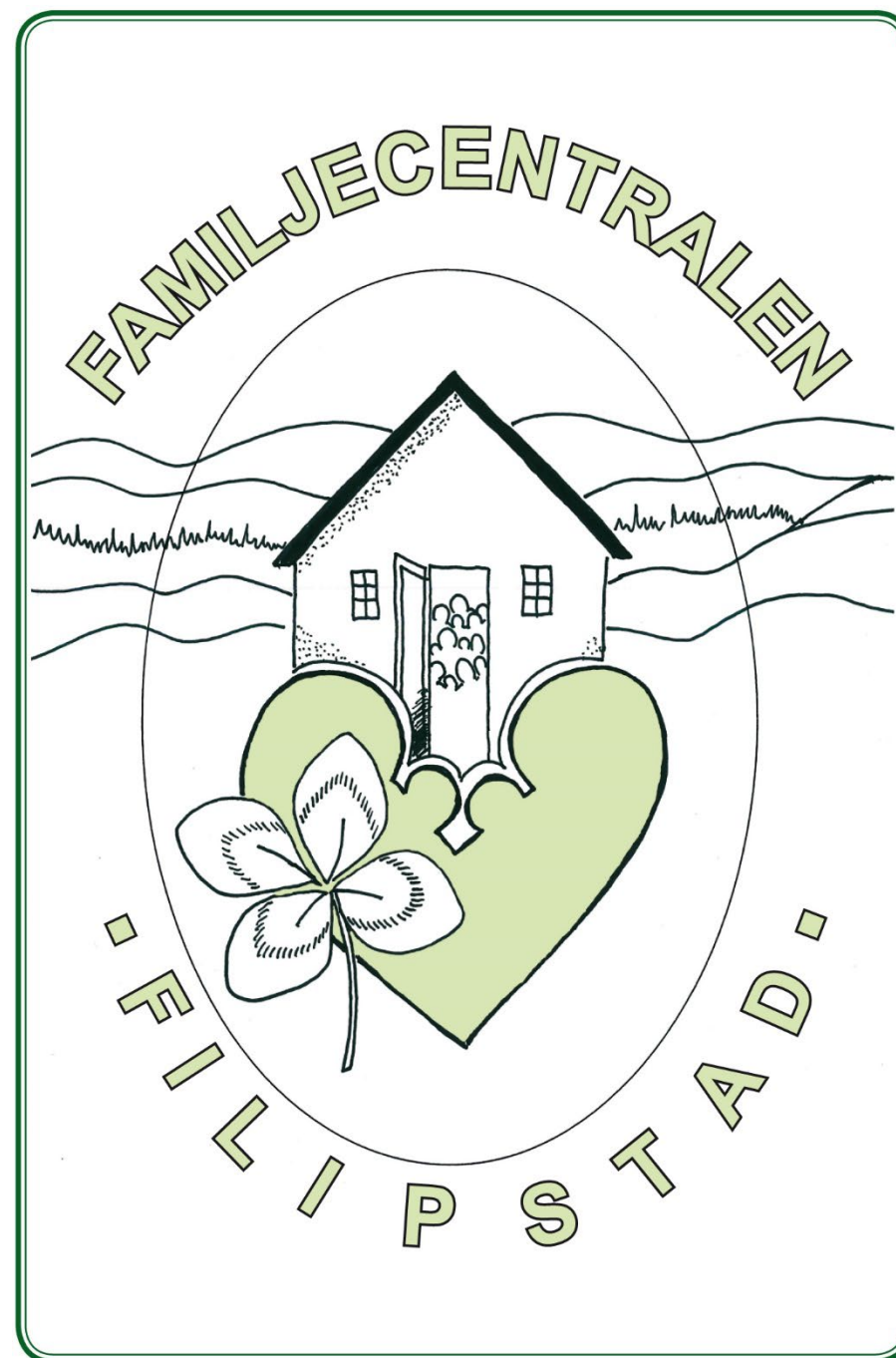
**Kurator:** 070-316 89 36

Boka besök via mejl: [linda.hultman@filipstad.se](mailto:linda.hultman@filipstad.se) eller telefon/sms.

**E-post:** [familjecentralen@filipstad.se](mailto:familjecentralen@filipstad.se)

**Läs mer:** [www.filipstad.se/familjecentralen](http://www.filipstad.se/familjecentralen) - [www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.facebook.com/familjecentralenfilipstad](https://www.facebook.com/familjecentralenfilipstad)



# Familjecentralen Filipstad

Familjecentralen är ett samarbete mellan Filipstads kommun och Region Värmland. Den består av följande verksamheter, som är samlade under ett och samma tak.

## Öppna förskolan (ÖF)

En mötesplats för vuxna med barn 0-6 år (tills barnet börjat i förskoleklass). Kom och lek och delta i våra sångstunder och utflykter. Här finns möjlighet till samtal, råd och stöd. Vi har baby-café och kurser i spädbarnsmassage. Fika finns till självkostnadspris.

## Barnhälsovård (BVC)

På BVC erbjuds hälsobesök enligt nationellt program för barn 0-6 år. Vi träffas på BVC-mottagningen och gör hembesök. Vi följer barnens hälsa och tillväxt, vaccinerar och erbjuder föräldrastöd.

## Barnmorskemottagning (BMM)

På BMM erbjuds hälsobesök under graviditet, preventivmedelsrådgivning, gynekologisk cellprovtagning och provtagning för könssjukdomar.

## Förebyggande och stöd (FoS)

Familjecentralens socionom erbjuder föräldrastöd, bland annat i form av rådgivande samtal. Hembesök erbjuds vid behov. Socionomen skriver faderskap.

## Ungdomsmottagning (UM)

På UM finns barnmorskor och kurator som erbjuder råd och stöd kring allt som har anknytning till sexualitet och hälsa.

Alla  
människor  
har lika  
värde!



Familjecentralens arbete baserar sig på FN:s barnkonvention. Det innebär att:

- Ingen ska ställas utanför på grund av kön, social tillhörighet, religion, sexuell läggning, kultur eller handikapp.
- Barnets bästa skall alltid sättas i fokus.
- Barnet ska kunna lita på att de vuxna tillgodoser deras fysiska och psykiska behov.
- Barnet har rätt att bli hörd och respekterad som en egen individ, med egen personlighet utifrån dess olika behov och styrkor.

## Föräldragrupp / Tematräffar

All personal samarbetar runt föräldragruppen som erbjuds föräldrar som får sitt första barn. Alla föräldrar är välkomna på våra tematräffar. Andra föräldraskapsstöd som erbjuds föräldrar är *KOMET 3-11 år* och *KOMET 12-18 år*, samt *Växa i Värmland*. Kurserna syftar till att stärka relationen mellan barn/ungdom och föräldrar/andra viktiga vuxna. Info finns på Facebook och anslag på Familjecentralen.

Alla medarbetare på Familjecentralen har tystnadsplikt!