



# **FILIPSTADS KOMMUN**

## **TOBAKSPOLICY FÖR FILIPSTADS KOMMUN**

Antagen av kommunfullmäktige  
2006-11-30  
§ 16

## **Tobakspolicy för Filipstads kommuns arbetsplatser**

### **Syfte**

- Förbättrad hälsa.
- Minskad påverkan på omgivningen.
- Färre nydebuterande rökare.
- Fler tobaksfria miljöer.
- Lägre kostnader för både individen och samhället.

### **Målsättning**

Någon exakt siffra på hur stor andel rökare det är bland de kommunanställda finns inte i dagsläget. Om man utgår ifrån att det ligger på riksgenomsnittet 17-20 % 2005 som är folkhälsoinstitutets siffror, så är målsättningen att få ner siffran till max 10 % inom 5 år. Visionen är att få ner andelen till nära noll i ett längre perspektiv.

### **Regler för kommunens arbetsplatser**

Rökning inomhus är förbjuden på kommunens samtliga arbetsplatser inklusive fordon. Med arbetsplatser menas även tillhörande kringområden som tex skolgårdar. I övrigt när det inte finns kringområden så får sunt förnuft råda. Det innebär att man inte röker vid friskluftsintag, in/utgångar och ej heller i direkt anslutning till att man går in i tex en bil. Tobaksrök/lukt kan ge obehagskänslor, särskilt vid överkänslighet. Rökrum för anställda tas bort. För snusning gäller även här att sunt förnuft får råda och att man hanterar det så att spill och använt snus hamnar i soporna.

### **Rökning i äldre- och handikappomsorg samt individ och familjeomsorg**

Hälso- och sjukvården ska vara en förebild i hälsofrågor och ingen brukare, besökare eller medarbetare ska behöva utsättas för passiv rökning eller tobaks-lukt. Ett rimligt krav är att den som, åt någon annan, sköter personlig hygien, matning etc inte luktar tobaksrök.

Inom socialtjänsten utförs många gånger arbete i den enskildes hem. Att införa rökförbud för dessa brukare är inte möjligt. I socialtjänstens uppdrag kan ibland ligga att hjälpa den enskilde att just röka. Den inbyggda konflikt som ibland finns mellan uppdraget att tillförsäkra den enskilde en skälig levnadsnivå och arbetstagarens arbetsmiljö får lösas från fall till fall.

Att försöka lösa problemet med vårdtagares rökning i eget boende på bästa sätt ansvarar närmaste chef/arbetsledare för. Målet måste vara att kunna erbjuda alla en rökfri arbetsmiljö.

### **Stöd för att sluta röka/snusa**

Det är inte lätt att sluta röka/snusa och för att bistå med stöd och hjälp så erbjuder kommunen information och subvention med en summa till hjälpmedel såsom nikotinplåster, nikotintuggummin, sugtabletter mm. Summan utbetalas i efterskott mot lämnande av kvitto på utgifter och att man varit tobaksfri under en 3-månaders period. Storleken på summan framgår i varje års handlingsplan. Det finns olika alternativ till att få hjälp genom företagshälsovården, landstingets rökavvänjare och kommunens personalvårdskonsulent. För vidare information kontakta personalvårds-konsulenten tel 61142. Kampanj för att hjälpa fler att sluta röka/snusa ska göras minst en gång per år. Handlingsplan och tidsplan görs inför varje år. Dessutom ska möjlighet till individuell hjälp finnas under hela året.