

FÖRDELAR MED ATT MINSKA TOBAKSBRUK !

Det ger:

- Förbättrad hälsa.
- Minskad påverkan på omgivningen.
- Färre nydebuterande rökare.
- Fler tobaksfria miljöer.
- Lägre kostnader för både individen och samhället.

Målsättning med Tobaksfri Duo

Är att minska tobaksbruket hos både ungdomar och vuxna genom att förstärka det positiva beteendet att vara tobaksfri. Vid drogvane undersökningen bland ungdomar i Filipstads kommun 2007 visade det att alkoholkonsumtionen gått nedåt men en tendens till ökat tobaksbruk finns hos framförallt flickor i gymnasieålder. Det vill vi motverka och sätta in åtgärder mot på ett positivt sätt.

Åtgärder mot nydebuterande i framtiden

Tobaksfria vuxna är förebilder. Utgångspunkten i resonemanget är att det finns ett samband mellan antalet som använder tobak och antalet nydebuterande tobaksanvändare. Således råder ett samband åt motsatta hållet: ju fler som slutar röka och snusa desto färre nydebuterande rökare och snusare.

I detta sammanhang spelar också den vuxnes attityd till rökningen/snusningen roll: tillåtande attityd ger fler rökande/snusande barn/ungdomar. Ju fler tobaksfria människor, desto större chans att tobaksfritt blir normgivande i samhället.

Stärka självkänslan hos unga. Stärkt självkänsla hos barn/ungdomar gör att de lättare står emot tobaksreklam och påtryckningar från andra ungdomar.

Tobaksfri Duo är en metod där man uppnått goda resultat med att minska tobaksbruket hos både vuxna och ungdomar.

Ekonomi

Det finns mycket pengar att tjäna på att sluta med tobak. En genomsnittsrökare röker ca 20 cigaretter per dag och kostnaden för det blir ca 16.000 kr per år. Kostnader för sjukdom orsakad av rökning är mycket stora för drabbade personer, arbetsgivare och samhället. Enligt folkhälsoinstitutets statistik kostar en rökares rökpauser och extra sjukdagar en arbetsgivare i snitt 27.000 kr-36.000 kr per år.

Statistik

Att det inte är bra att snusa/röka vet de flesta och lite exempel för att belysa detta lämnas här:

- 10.000 svenskar dör årligen en för tidig död till följd av tobaksrök
- Rökare dör i genomsnitt 6.5-7.5 år tidigare än ickerökarna.
- Sjukdomar i luftvägarna är betydligt vanligare hos rökare än ickerökare.
- Men slutar man att röka/snusa så börjar skadorna repareras direkt och på några år så har man inte nämnvärt större hälsorisker än icke rökare/snusare.