

Lokal Arbetsplan Gymnasiesärskolans Individuella program Filipstads kommun

Bakgrund

Syftet med undervisningen inom verksamhetsträningen i gymnasiesärskolan är att varje elev utifrån sina förutsättningar och elevens tidigare erfarenheter skall få möjligheten att upptäcka och utforska omvärlden. Utbildningen syftar även till att stärka elevens självkänsla och därigenom öka tilltron till den egna förmågan.

Inom området Idrott och hälsa skall eleven ges möjlighet att träna motoriska färdigheter samt kondition och styrka. Området Vardagsaktiviteter skall ge träning att så självständigt som möjligt klara personlig hygien, egna måltider samt att vara delaktig i enkel matlagning och bakning.

Med bakgrund av detta har arbetslaget detta läsåret men även förra läsåret arbetat med ett av skolans prioriterade områden: Hälsa- friskvård och Hälsa- livsstil.

Syftet

- A) Att utifrån elevernas förmåga öka förståelsen och elevens medvetenhet kring hälsans betydelser.
- B) Att lära eleverna att förstå att det är viktigt med träning, vila samt att äta rätt mat.
- C) Att försöka grundlägga ett beteende hos eleverna som skall leda till bättre hälsa- livsstil.

Metod

Då våra elever inte självständigt klarar av att genomföra dessa förändringar är det upp till oss lärare, elevassistenter, ledsagare och anhöriga att hjälpa dem att uppnå målet. Vi arbetar med att erbjuda fysisk träning bestående av:

- Dagliga promenader
- Friluftsliv på Kalhyttan
- Studion
- Gymmet
- Bad

Vi arbetar också med att visa att det är viktigt med vila och lugn. Detta gör vi genom att erbjuda:

- Taktill massage
- Fotbad
- Sinnesträning

För att förstå betydelsen av bra och rätt mat arbetar vi även med att:

- Prata om mat- tallriksmodellen
- Laga enklare sallader etc.
- Deltaga i olika sysslor som handlar om mat, ex. handla och tillaga mat

Dokumentation

Våra elever går bl.a. kontinuerligt hos skolsköterskan Kerstin Karlsten. Vi har även kontinuerliga samtal med ansvarig för sinnesträningen Ulla Grönqvist. Vi gör även uppföljningar i deras Individuella Undervisningsplan (IUP).

Utvärdering

Utvärdering kommer att ske kontinuerligt vid arbetslagsträffar. Vi kommer även att göra en slutlig utvärdering vid läsårets slut.