

Västra distriktet:

Arvika, Eda, Säffle och Årjäng.

Tingsgatan 11 a

671 32 Arvika

Bengt Hammarsjö 0570-137 43

bengt.hammarsjo@arvika.se

Ingela Hartelius 0570-13892

ingela.hartelius@arvika.se

Östra distriktet:

Filipstad, Kristinehamn och Storfors

Nya Kyrkogatan 17

681 31 Kristinehamn

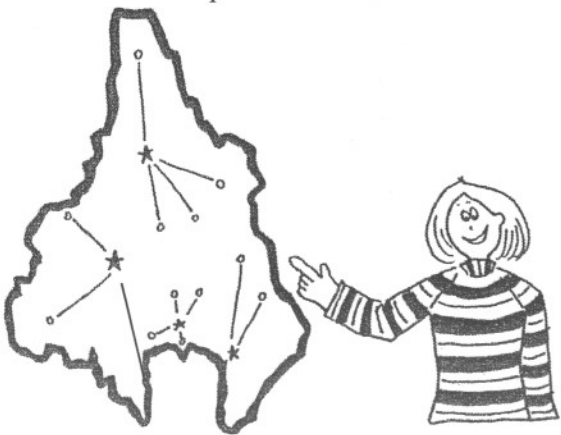
Åsa Jildesten 0550-827 08

asajildesten@telia.com

Christel Iversen 0550-827 24

christel.iversen@telia.com

Hemsida: www.povarmland.se



Gå inte framför mig!
Jag orkar inte hålla takten.
Gå inte bakom mig!
Jag vågar inte möta allting först.
Gå bredvid mig.
Och bli min vän!

Albert Camus



PERSONLIGT OMBUD

*För personer med psykiska
funktionshinder
i Värmland*

PERSONLIGT OMBUD

Våra insatser riktas till Dig som är 18 år och äldre, har långvariga psykiska funktionshinder och har svårt att få vardagen att fungera.

Vi verkar för att Du ska få dina lagliga rättigheter tillgodosedda.

Vi inriktar vårt arbete på de problem som Du själv anger och respekterar Dina prioriteringar.

Personligt ombud är **ingen myndighet** eller **vårdinstans** utan vi **arbetar fristående** och **kostnadsfritt**. **Naturligtvis har vi tystnadsplikt.**

Efter genomfört uppdrag avslutas kontakten, men Du är givetvis välkommen att söka Personligt Ombud igen.

VI KAN HJÄLPA DIG MED:

- ❖ Råd och stöd
- ❖ Kartlägga vård och servicebehov
- ❖ Kontakter och samordning med/mellan olika myndigheter och för Dig andra viktiga personer
- ❖ Bistå vid ansökningar om ex vård och behandling, boende, ekonomi, arbete/sysselsättning m m.
- ❖ Bistå vid överklaganden

ANSÖKAN

Om Du behöver något av ovanstående eller har andra önskemål, får Du gärna kontakta Personligt Ombud i det aktuella distriktet. Du kan ringa, skriva eller e-posta.

HÄR FINNS DE PERSONLIGA OMBUDEN

Värmland är indelat i fyra distrikt.

Centrala distriktet:

Forshaga, Grums, Hammarö, Karlstad och Kil

**Västra Torggatan 11, 2 trp
652 25 Karlstad**

Anna-Greta Wirsén 054-18 84 22
anna-greta.wirsen@karlstad.se

Lena Norman 054-18 47 53
lena.norman@karlstad.se

Eva Frykenberger 054-15 90 46
eva.frykenberger@karlstad.se

Thomas Bohman 054-18 47 51
thomas.bohman@karlstad.se

Norra distriktet:

Hagfors, Munkfors, Sunne och Torsby
**Järnvägsgatan 12, 1 trp
685 30 Torsby**

Yvonne Eliasson 0560-106 59
yvonne.eliasson.torsby@telia.com

Åsa Hilmersson 0560-716 79
asa.hilmersson.torsby@telia.com