



## **POLICY FÖR ANHÖRIGSTÖD**

### **Filipstads kommun**

Anhöriga till brukare som bor i ordinärt boende som vill och kan göra insatser under kortare eller längre tid, ska erbjudas olika former av stöd.

Med anhörig och anhörigvårdare menas anhörig/närstående som vårdar/hjälper eller ger stöd till maka/make, föräldrar, barn, nära släkting eller vän.

De anhörigas insatser är viktiga för en bra omsorg, därför är det viktigt att kommunen stödjer och kompletterar de insatser som görs av anhöriga.

De ska känna sig respekterade som en kompetent samarbetspartner, anhörigas insatser ska ses som en resurs och tas tillvara.

Anhörigas behov av avlösning eller annat stöd ska uppmärksammas i ett tidigt skede. Det krävs att vi är lyhörda så inte den anhörige upplever att de får ta ett för stort ansvar.

Socialstyrelsen har följande definition av begreppet Anhörig:

*...den person som inom familjen, släkten eller vänkretsen hjälper en närstående som på grund av ålder, sjukdom, eller handikapp inte klarar sig på egen hand. Anhörigvårdare kan vara maka/make, förälder, barn, barnbarn, sammanboende vän, eller annan närstående. De kan ha gemensamt eller separat boende. Det kan vara en eller flera personer som står för vård och omsorg till en vårdtagare och därigenom ses som en anhörigvårdare i vårdrelationen. Definitionen sträcker sig även utom de blodsband- och arvsband som ofta förknippas med anhörig.*

## **Målet med stödet**

Stödet till anhöriga ska vara förebyggande, stödjande och underlätta för anhöriga och närstående, samt synliggöra deras insatser.

De anhöriga ska få det stöd, hjälp och avlösning som behövs för att underlätta deras situation samt öka tryggheten för både anhöriga och brukare.

Målet ska vara, att genom förebyggande och stödjande arbete uppnå högre livskvalitet för brukare, anhörigvårdare och deras närstående.

## **Åtgärder för att nå målen**

- En informationsbroschyr med information om anhörigstödet har fördelats ut i kommunen.
- Skapa förutsättningar för att öka möjligheten att bo kvar hemma
- Anhöriga/närstående skall genom avlösning och andra insatser erbjudas ett gott stöd så att vardagslivet förenklas och livskvaliteten höjs.
- Det ska vara den anhöriges och brukarens situation som ska styra utformandet av anhörigstödet.
- Insatserna planeras utifrån de förutsättningar och omständigheter som finns vid varje enskild situation.
- Anhörigfrågorna ska få en naturlig plats i kommunens folkhälsoarbete.

## Vi kan erbjuda

- Informera om kommunens verksamhet inom vård och omsorg
- Stödja, hjälpa och ge rådgivning inom anhörigstödet
- Hembesök
- Upprätta stödplan (för den anhörige)
- Enskilda samtal
- Avlösning i hemmet upp till 15 tim/mån kostnadsfritt (utan biståndsbeslut)
- Växelvård (biståndsbeslut)
- Dagverksamhet för personer med demenssjukdom
- Övriga insatser (bestäms utifrån de önskemål och omständigheter som råder vid varje enskild situation)

Vi planerar för att öppna ett anhörigcenter/mötesplats i samverkan med, frivilliga (organisationer) och anhöriga. Där ska också inbjudas till föreläsningar, temakvällar samt om intresse finns anordna studiecirkelar.