

Babysim **SPÅNGBERGSHALLEN** **Filipstad**

Onsdag den **8 feb 2012** startar vi en grupp med babysim för nybörjare.

Plats: Spångbergshallens undervisningsbassäng.

Vattentemp ca 34`C

I gruppen finns plats för 8-10 barn.

Kostnad 600:-/kurs En kurs består av åtta kurstillfällen a`30 min inkl informationsträff.

Gruppledare Malin Rodehn.

Vad är babysim.

- En mysig och rolig familjeaktivitet man gör i den lilla familjen.
- Genom att barnen tidigt lär sig att umgås med vatten blir de också vattenvana.
- Viktigt är att samtidigt lära dessa vattenvana barn att ha respekt för vatten.
- För vattenvana barn är det också lättare att lära sig simma när kroppen blir mogen.
(Vid ca 4 års ålder)
- Man kan börja babysimma då barnet väger 4 kg och naveln är läkt. Men det är också viktigt att ni som föräldrar känner er mogna.
- Alla barn kan babysimma, även för barn med olika typer av handikapp kan babysim vara utomordentligt bra. I dessa fall skall barnets läkare tillfrågas innan man startar.

För anmälan eller mer information kan ni ringa 0590-61180

Välkomna