

MATSEDEL HT-17

V. 33

16/8 Köttbullar, brunsås och potatis

Sojabullar

17/8 Kebabgryta och ris

Afghansk tomatröra med bönor

18/8 Potatisbullar och blodpudding lingonsylt

V. 34

21/8 Pannbiff, timjansås och potatis

Broccoli och böngryta

22/8 Biff stroganoff och ris

Morot stroganoff

23/8 Kycklingsoppa mjukt bröd och ost

Soppa kycklingstyle vegetarisk

24/8 Panerad fisk dillmajonnäs och potatis

Rotfruktsgratäng med röda linser

25/8 Falukorv och makaroner

Kikärtsbiff med broccoli





V.35



28/8 Kassler, sås med chili och potatis



Burgare med morot



29/8 Grillkorv (kyckling) och mos



Pastasallad med bönor och grönsaker



30/8 Gulaschsoppa, mjukt bröd och ost



Quornfärssoppa



31/8 Fiskgratäng och potatis



Stekt ris med grillgrönsaker



1/9 Köttfärssås och spagetti



Sojafärssås



V.36



4/9 Pytt i panna och rödbetor



Bulgurpytt med fetaost



5/9 Korv stroganoff och ris



Falafel, tomatsås



6/9 Pannkaka och sylt



Rotfruktssoppa



7/9 Panerad fisk, spenat och potatis



Tikka Masala gryta med paprika, vitlök, tomat



8/9 Hamburgare med bröd, mos och dressing



Vegetarisk burgare





V.37



11/9 Currykyckling och ris



Sötsur kikärtsgryta med svamp och ananas



12/9 Köttbullar, brunsås och potatis



Sojabullar



13/9 Skinksås och pasta



Pastasås med svamp och paprika



14/9 Fiskbullar i dillsås och potatis



Grönsakspytt med ört crème



15/9 Kycklingfajita



Quornfajita



V.38



18/9 Studiedag



19/9 Kycklinglasagne



Lasagne med spenat och tomat



20/9 Pannkaka och sylt



Potatis och purjolökssoppa



21/9 Panerad fisk, honung/lime sås och potatis



Rödbetsgryta



22/9 Potatisgratäng och kassler/kalkon



Grönsaksburgare med ärtor





	V.39	
	25/9	Varmkorv och mos
		Prinjekorv
	26/9	Panerad fisk, varm örtsås och potatis
		Chili sin Carnè och ris
	27/9	Köttfärssoppa, mjukt bröd och ost
		Sojafärssoppa
	28/9	Grekisk biff, tzatziki och pasta
		Falafel
	29/9	Kycklingnuggets, currysås och ris
		Sesamnuggets
	V.40	<u>Hälsoveckan</u>
	2/10	Kycklingsoppa, mjukt bröd och pålägg
		Thaisoppa med wokgrönsaker
	3/10	Kokt fisk, äggsås och potatis
		Rotfruktsgratäng
	4/10	Chili con carnè och ris/ matvete
		Het kikärtsgryta
	5/10	Morotslasagne
	6/10	Köttgryta och potatis
		Linssallad



V.41



9/10

**Pannbiff, brunsås och potatis
Rotfruktsmedaljong**



10/10

**Kycklingschnitzel, rosepepparsås och klyftpotatis
Vegetarisk schnitzel**



11/10

Korvgryta och ris



Indisk kikärtsgryta med potatis



12/10

Panerad fisk, varm citronsås och potatis



Grönsaksgratäng



13/10

Tacopytt och vitlökssås



Couscospytt



V.42



16/10

Ugnspannkaka och sylt



Röd linssoppa med tomat



17/10

Currykyckling och ris



Afghansk tomatröra



18/10

Oxjärpe, brunsås och potatis



Bouletter sojafärsbullar med morot



19/10

Kokt fisk, örtsås och potatis



Rotfruktsgratäng med bönor



20/10

Hamburgare med bröd, mos och dressing



Sojaburgare



V.43

23/10 Ugnstekt falukorv och mos

Sojakorv

24/10 Thailändsk gryta med ris

Currygryta

25/10 Potatisbullar och blodpudding lingonsylt

26/10 Panerad fisk, gurkmajonnäs och potatis

Grönsaksgratäng

27/10 Köttfärssås och spagetti

Sojafärssås



Med reservation för ändringar