

# FilipSpa vid Bergslagskanalen

**SVERIGES BREDASTE UTBUD** av kroppsbehandlingar på en och samma plats finns här!

Passera genom den anrika dörren med namnet Lasarettet från 1747 och hamna i en modern, exklusiv miljö för din kropps och sinnes välmående. Fyra våningar med gedigen historia i väggarna i ett av Sveriges äldsta lasarett. 16 välutbildade terapeuter arbetar med ett brett utbud av hälso- och friskvård. Atmosfären är rofylld med en lyxig känsla. Skäm bort dig själv med att kombinera ett härligt steambad, ett uppfriskande bubbelbad eller skön avslappnande massage och hudbehandling. Kom in och välj bland alla behandlingar!

**TAKTIL MASSAGE** en mjuk och strukturerad massage av huden. Kroppens lugn-och-ro-hormon (oxytocin) stimuleras och hjälper kroppen till avspänning och återhämtning. Kan bl.a stärka immunförsvaret, öka cirkulationen, ge smärtlindring, vara avstressande, ge bättre sömn och sänka högt blodtryck.

**HOT STONE MASSAGE** varma, sköna basaltstenar som innehåller energi och mineraler. Avslappnande, cirkulationshöjande, energigivande, stressminskande och utrensande.

**FRIGÖRANDE DANS** en meditation i rörelse med hjälp av olika rytmer och musikstilar. Dans för alla, helt utan krav. Frigör blockerad energi och öppnar upp för kroppens intelligens. Ett verktyg till att stilla sinnet och ett underbart sätt att motionera på.

**KUNDALINIYOGA** en dynamisk och rolig träningsform som ger snabba resultat och passar alla. Enkla, effektiva kroppsställningar, rörelser, andningstekniker & meditationer.

**SAMTAL & KROPPSTERAPI** Hitta harmonin i ditt liv! Tillsammans med varje individ blir behandlingen och utbildningen unik. Klientens behov i nuet bestämmer behandlingen och vad som är dess väg till läkning.

**ROSENMETODEN** är bra om du har spända, värkande muskler, är trött, stressad eller har koncentrationssvårigheter. Muskelspänningar kan påverka både kropp och själ negativt. Metoden kan ge förståelse om varför spänningen finns. Har ett holistiskt sätt att se på människan.

**REIKIHEALING** en avslappnande och stresslösande tibetansk metod att på naturlig väg ge harmoni och balans i kropp och själ. Fyller på vårt tömda energiförråd och ger oss vitalitet och välmående.

**ANDLIG HEALING** en kanal för den positiva energin som kan ge läkning, ro och välbefinnande. En kombination av Reiki och andlig healing.

**KLASSISK MASSAGE & AROMA MASSAGE** en avslappnande massage med individuellt anpassade aromaoljor för en djupgående effekt. Välj balanserande, avslappnande, stärkande eller uppiggande oljor.

**FLOATING** en känsla av tyngdlöshet, avkoppling, stressdämpning och smärtlindring i vår sköna Floatingtank. Ett komplement till våra behandlares terapier. En ren njutning för den som vill unna sig en timmes skön djupavslappning.

**FRISÖRER** fixar allt från klippning, färgning, permanent, till brudklädsel, bal- och festfrisyrer, styling och make-up.

Behandlingar fr SEK 300. Presentkort finns. Extra erbjudande 20% på 1 timmes massage kombinerat med 45 min floating (vardagar SEK 650, helger SEK 850)

Information och bokning FilipSpa tel. 0590-142 34. [www.filipspa.se](http://www.filipspa.se)

FilipSpa samarbetar med Hotell Hertig Karl tel. 0590-60 77 77.

INFORMATION OM BOENDE, SEVÄRDHETER, AKTIVITETER OCH EVENEMANG FINNS HÄR:

Filipstads Turistbyrå  
Stora Torget 3 D  
tel. 0590-613 54

Storfors kommunkontor  
Djupadalsgatan 20,  
Brandhistoriska museet sommartid  
tel. 0550-651 50, 651 18

Destination Karlskoga Degerfors  
Kyrkbacken 9, Karlskoga  
Fotbollens Hus, Degerfors  
tel. 0586-614 74, 483 93

Hällefors Turistbyrå  
Centrumhuset  
tel. 0591-120 01

