



Familjecentralen

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Vår Öppna Förskola kallas **Lekstugan**. Det kan vara lättare för barnen att säga.

Öppettider

Måndagar: 9:30-12:30 för barn 0-6 år

Tisdagar: 9:30-12:30 för barn 0-6 år

Onsdagar: 9:30-13:00 Baby-café för barn 0-1 år

Torsdagar: 9:30-12:00 Spädbarnsmassage, endast för de som går/gått kurs under året

Torsdagar: 13-15:30 för barn 0-6 år

Fredagar: 9:30-12:30 för barn 0-6 år

Telefonnummer

073-270 39 57

E-post

familjecentralen@filipstad.se

Mer information

www.filipstad.se/familjecentralen



FILIPSTADS
KOMMUN

Vad är Öppna Förskolan?

Öppna Förskolan (Lekstugan) är en samlingsplats för vuxna med barn 0-6 år. Här kan du passa på att leka och umgås med ditt/dina barn tillsammans med andra föräldrar och deras barn. Här finns inga måsten. Lägg gärna undan mobilen en stund och ge barnet din hela uppmärksamhet. Vi har tätt samarbete med BMM, BVC och Kuratorer/Familjebehandlare på Socialförvaltningen. De kommer in då och då till oss. Då finns det möjlighet att ställa frågor.

Ansvar

Här har du ansvar för ditt/dina barn, både inne och ute.

Lek

Lek är en viktig förutsättning för barns utveckling. Vi hoppas att barnen ska trivas och komma igång att leka. Ni vuxna spelar en stor och betydande roll. Vi ser ofta hur barnaögon lyser när mamma/pappa leker en stund.

Allt roligt som man gör tillsammans främjar anknytningen barn-föräldrar. Men vi måste också visa hänsyn; här finns många små barn så springa... det gör vi ute. För att alla ska trivas är det viktigt att vi hjälps åt med städningen.

Ute-lek

Vi har tur att ha en fin utegård. Där kan barnen springa, gunga och undersöka sand och vatten. Tänk på att ta med bra utekläder. Om ditt barn vill gå ut, ja då följer du förstås med.



Fika

Här finns ett enkelt mellanmål att köpa till självkostnadspris. Den som vill kan ta med egen fika. Vi äter i det stora rummet och turas om så alla får en sittplats. Det blir en trivsamt stund där man kan passa på att diskutera föräldra-barn-frågor.

Sångstund

Runt 11-tiden kan det passa att vi sätter oss i samlingshörnan för en sångstund tillsammans. Att sjunga tränar barnets språkutveckling. Att barnen blir sedda och vågar agera i sånglekar stärker självkänslan. Det ger oss också glädje och samhörighet.

Gympa

Ibland har vi gympa, det är viktigt för den motoriska utvecklingen. Barnen har lättare att utveckla kroppsuppfattning. Det ger också mycket glädje, särskilt om föräldrarna är med. Vi använder oss av Mini-röris.

Skapa

Det är alltid öppet i vår fina verkstad och fritt fram att skapa tillsammans med era barn. På väggen finns olika tips. Passa på att måla med vattenfärg som är roligt och utvecklande för barnen.



Utflykter

Minst en gång per årstid gör vi en utflykt. Då är Lektugan stängd och alla som vill får följa med oss ut. Då får föräldrarna ta med det de vill dricka/äta. Vi brukar göra upp en eld.

Teman

Flera gånger i månaden bjuder vi in till teman, t.ex: Hur skyddar man barnen för solen?, kost och motion, barnmat, sticka/virka/sy-träffar, hjärt-lung-räddningskurs m.m. Vi lyssnar på föräldrars önskemål.

Spädbarnsmassage

På torsdagar har vi grupper med spädbarnsmassage. Det är grupper om 5-7 föräldrar med barn som träffas 5 gånger för att lära sig spädmassage. Man får ett häfte, mycket information och olja till en kostnad av 100:-.

Äldre syskon

Ibland bjuder vi in äldre syskon (skolbarn). Det kan vara till en utflykt eller en eftermiddag i lovveckor.

Fotografering

Du får fotografera ditt eget barn, men inte andras. Det är viktigt att respektera.

**Vi hälsar alla välkomna till
Öppna Förskolan i Filipstad!**

Annika och Annelie

