



AKTIVITETSPLAN

för Filipstads kommun 2017–2019

Lokala folkhälsorådet i Filipstads kommun



Förkortningar som kan förekomma i texten

HVB	Hem för vård och boende enligt socialtjänsten
LSS	Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade
BUF	Barn och utbildningsförvaltningen
HIV	Humant immunbristvirus
POSOM	Psykiskt och socialt omhändertagande
STI	Sexuellt överförbara infektioner
MI	Motiverande samtal
FaR	Fysisk aktivitet på recept
BVC	Barnavårdscentralen
FFA	Förebyggande friskvårdsaktiviteter
Audit	Alcohol Use Disorder identification
Dudit	Drug Use Disorders identification

Den sårbara familjen och barns hälsa och uppväxtvillkor

Relationen till föräldrar är viktigast varför det gäller att reducera risk- och öka friskfaktorerna i barnens liv. Genom samverkan skapas förutsättningar för att värländska barnfamiljer känner sig trygga och att det vid behov finns ett utvecklat och anpassat stöd för familjen

Resultatmål

- * Andelen som är behöriga att söka till gymnasieutbildning efter avslutad årskurs 9, ska öka från 90% (2010) till 97% (2015).
- * Alla (100%) av barnen ska erbjudas och komma på de hälsobesök och vaccinationer (på BVC och skola) som de har rätt till.
- * Barns psykiska hälsa skall öka med utgångspunkt från ett sammanvägt index i årskurs 4 och 7 samt gymnasiets årskurs 1.

Nationella folkhälsomål: Delaktighet och inflytande i samhället (1) Ekonomiska och sociala förutsättningar (2) Barn och ungas uppväxtvillkor (3).

Åtgärd/Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid Prioritering
Goda matvanor och fysisk aktivitet FaR	Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad Bergslagens arbetsmiljö BVC	Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad	Pågår
Läroplan/kursplaner Förskola, skola	Barn- och utbildningsförvaltning	Barn- och utbildningsförvaltningen	Pågår
Skapar möjlighet för aktiviteter i Kalhyttans friluftsområde	Kalhyttans föreningsallians	Kalhyttans föreningsallians, Filipstads kommun	Pågår
Aktiviteter inom FFA	FFA	FFA:s styrgrupp Mikael Marttila	Pågår
Trygghet för barn och unga	Barn- och utbildningsförvaltning BVC	Barn- och utbildningsförvaltningen	Pågår
Tobaksfri DUO	Barn- och utbildningsförvaltning	Barn- och utbildningsförvaltningen	Pågår

Utbildning och delaktighet kring funktionsnedsättning	Filipstads kommun Handikapp politiska planen	Handikapprådet	Ny plan antagen 2012
Elevhälsans medicinska insatser	Barn och utbildningsförvaltning	Barn och utbildningsförvaltningen	Pågår
Familjebehandlingsteam	BUN, Familjecentralen	Socialförvaltningen	Pågår
Föräldragrupper	Familjecentralen	Vårdcentralen Filipstad	Pågår Pågår
Förebyggande hälsosamtal	Socialförvaltningen Vårdcentralen Filipstad Friskvårdscentralen	Socialförvaltningen Vårdcentralen Filipstad Friskvårdscentralen FFA	Pågår Pågår Pågår Pågår
Samarbetssamtal	Socialförvaltningen	Socialförvaltningen	Pågår
Friskvård Daglig verksamhet LSS	Socialförvaltningen	Personal i verksamhet	Pågår
Hälsokurs	Filipstads friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad	Filipstads friskvårdscentral	Pågår
Familjecentral	Filipstads kommun Landstinget i Värmland	Filipstads kommun Landstinget i Värmland	Pågår
Idrottskul	Fritidschef	Fritidschef	Pågår
Fritidsbanken	Fritidschef	Fritidschef	Pågår

Aktiviteter som bör skapas eller förändras

Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid
Suicide prevention		Räddningstjänsten	Pågår
Vägvisaren	KSAU		Pågår
Barn i utsatta miljöer	Socialförvaltningen	Socialförvaltningen	2012

Riskbruk och riskbeteende

Uppmärksamma riskbruk och riskbeteende

Aktiviteter inom följande områden:

Förebygga övervikt och fetma samt främja hälsa hos barn och unga i Värmland genom goda matvanor och ökad fysisk aktivitet.

- * Mätningar sker i åldrarna 5½ år (18,3% 2009, 20,5% 2011) och 10 år (28% 2011). Källa: Barnhälsovårdens statistik och elevhälsodatabasen ELSA.
- * Andelen överviktiga barn och unga ska minska med 15% före 2015.
- * Karies bland barn och ungdomar i Värmland ska minska. Utgångsvärdet baseras på 2011 års statistik. (3-åringar 5%, 6-åringar 20%, 12-åringar 28%)

Begränsa spridningen av HIV och STI samt begränsa konsekvenserna av dess infektioner.

- * Minska förekomst av klamydia till 14/1000 invånare i åldersgruppen 15-29 år oavsett kön.

Minska andelen som röker i den värmländska befolkningen.

- * Andelen ungdomar i gymnasiet första årskurs som röker eller snusar ska minska till 4% 2019

Fortsatt minskning av riskbruk av alkohol i alla åldersgrupper och en högre debutålder för alkoholanvändning.

- * Andelen ungdomar i gymnasiet första årskurs som aldrig har druckit alkohol ska öka till 50% 2018

Nationella folkhälsomål: Delaktighet och inflytande i samhället (1) Hälsa i arbetslivet (4) Miljöer och produkter (5) Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård (6) Skydd mot smittspridning (7) sexualitet och reproduktiv hälsa (8) Fysisk aktivitet (9) Matvanor och livsmedel (10) Tobak, alkohol, doping och spel (11)

Åtgärd/Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid Prioritering
Goda matvanor och fysisk aktivitet FaR	Socialförvaltningen Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad Bergslagens arbetsmiljö Barnavårdscentralen	Socialförvaltningen Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad Bergslagens arbetsmiljö Vårdcentralen Filipstad	Pågår Pågår Pågår Pågår
Läroplan/kursplaner Förskola, skola	Barn- och utbildningsförvaltning	Barn och utbildningsförvaltningen	Pågår
Skapar möjlighet för aktiviteter i Kalhyttans friluftsområde	Kalhyttans föreningsallians och Filipstads kommun Filipstads Friskvårdscentral FFA	Kalhyttans föreningsallians och Filipstads kommun Filipstads friskvårdscentral FFA	Pågår
Tobaksförebyggande arbete Rökavvänjning Frågor om tobaksvanor	Vårdcentralen Filipstad FFA	Vårdcentralen Filipstad FFA	Pågår
Tobaksfri DUO	Barn- och utbildningsförvaltning	Barn- och utbildningsförvaltningen	Pågår
Alkohol och drogförebyggande arbete MI samtal	Alkohol och drogsamordnare BUF Vårdcentralerna Filipstads Friskvårdscentral	Socialförvaltningen	Pågår Pågår

FaR	Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralerna	Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralerna Landstinget i Värmland	Pågår
STI förebyggande arbete	Barn och utbildningsförvaltningen Ungdomsmottagningen Barnmorskemottagningen	Barn och utbildningsförvaltningen Vårdcentralerna	Pågår
Föreläsningar	Pensionärsföreningarna	Pensionärsföreningarna	Pågår
AUDIT/DUDIT	Bergslagens arbetsmiljö Socialförvaltningen	Bergslagens arbetsmiljö Socialförvaltningen	Pågår
Hälsa och livsstilsfrågor	FFA Filipstads Friskvårdscentral	Styrgrupp Friskvården i Värmland	Pågår Pågår
Stress och överbelastning	Vårdcentralen Filipstad		Pågår
Ungdomens hus	Filipstads kommun BUN	Filipstads kommun BUN	Pågår
Hälsokurs	Filipstads friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad	Filipstads friskvårdscentral Vårdcentralerna	Pågår

Aktiviteter som bör skapas eller förändras

Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid
Stödboende	Socialförvaltningen	Socialförvaltningen	Pågår

Psykisk hälsa

Hantera psykisk ohälsa i rätt tid och med rätt insats. Det psykiska välbefinnandet ska öka, särskilt i gruppen unga vuxna.

* Andelen kvinnor 18-25 år med nedsatt psykisk hälsa ska minska från 36 % år 2008 till 30 % år 2012.

* Andelen män 18-25 år med nedsatt psykisk hälsa ska minska från 18 % 2008 till 15 % år 2012.

Nationella folkhälsomål: Delaktighet och inflytande i samhället (1) Ekonomiska och sociala förutsättningar (2) Barn och ungas uppväxtvillkor (3)

Åtgärd/Aktivitet	Ansvar	Ansvar Uppföljning	Planering i tid <small>Prioritering</small>
Elevhälsans medicinska insats	Elevhälsans medicinska insats	Barn och utbildningsförvaltningen	Regelbundet återkommande Rapport sammanställs 1 gång/år
Psykosociala samtal	Ungdomsmottagning Vårdcentralerna Socialförvaltningen, Svenska kyrkan	BUF Socialförvaltningen	Pågår Pågår
Rådgivande samtal	Socialförvaltningen	Socialförvaltningen	Pågår
Samarbetssamtal	Socialförvaltningen	Socialförvaltningen	Pågår
Fysisk aktivitet som stödjer den psykiska hälsan	Pensionärsföreningarna Filipstads Friskvårdscentral FFA	Pensionärsföreningarna Filipstads Friskvårdscentral FFA	Rapport 1 gång/år
Första linjen	BUN	Landstinget i Värmland	Pågår
Familjerådgivning	Svenska kyrkan Filipstads kommun	Svenska kyrkan Filipstads kommun	Pågår
Gruppverksamhet Syförening, sorgegrupper, konfirmander, barn och ungdomsgrupper, körverksamhet, äldregrupper, öppen förskola, babycafé	Svenska kyrkan	Svenska kyrkan	Pågår

Stödsamtal	Svenska kyrkan	Svenska kyrkan	Pågår
Posom grupp	Socialförvaltningen	Socialförvaltningen	Pågår
Nyckeln 18 – 29 år	Finsam	Vårdcentralerna	Pågår
Hälsosamtal	Filipstads Friskvårdscentral	Filipstads Friskvårdscentral	Pågår
Utbud och subventioner inom FFA	Filipstads kommuns personal samt företag	FFAs styrgrupp och Filipstads kommun	Pågår

Aktiviteter som bör skapas eller förändras

Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid

Äldres hälsa

En trygg, frisk ålderdom för äldre i Värmland genom:

- * God vård i livets slutskede
- * Preventivt arbetssätt (t.ex. undernäring, fall, trycksår och dålig munhälsa)
- * God vård vid demenssjukdom
- * God läkemedelsbehandling för äldre
- * Sammanhållen vård och omsorg

- * Minst 70% av personer i livets slutskede har erhållit brytpunktsamtal 2018
- * Minst 70% av personer i livets slutskede har erhållit validerad smärtskattning 2019
- * Fallskador för personer 80 år och äldre ska minska.
- * Personer över 70 år ägnar mer tid åt vardagsaktiviteter som till exempel promenader, cykling eller trädgårdsarbete (målnivån sätts utifrån Liv och hälsa 2017).
- * 90% av de som får demensdiagnos har genomgått en fullständig basal demensutredning 2019.
- * Andelen personer över 75 år med olämpliga läkemedel ska minska till 5% 2019
- * Andelen oplanerade återinskrivningar inom 30 dagar ska minska till 16% 2018
- * Andelen undvikbara slutenvårdstillfällen ska minska till 213st/100 000 invånare 2018

Nationella folkhälsomål: Delmål: Delaktighet och inflytande i samhället (1) Miljöer och produkter (5) Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård (6) Fysisk aktivitet (9) Matvanor och livsmedel (10)

Åtgärd/Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid Prioritering
Goda matvanor och fysisk aktivitet	Filipstads Friskvårdscentral FFA Pensionärsföreningarna	Filipstads Friskvårdscentral FFA Pensionärsföreningarna	Pågår Pågår Pågår
Äldregrupper Syföreningar	Svenska kyrkan	Svenska kyrkan	Pågår
Stödsamtal (Själavård)	Svenska kyrkan	Svenska kyrkan	Pågår
FaR	Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad	Filipstads Friskvårdscentral Vårdcentralen Filipstad	Pågår
Läkemedelsgenomgång för äldre	Socialförvaltningen Vårdcentralerna		Pågår
Fixartjänst	KSAU och AIE		Pågår

Aktiviteter som bör skapas eller förändras

Aktivitet	Ansvar	Ansvar uppföljning	Planering i tid
Matlagningskurs för äldre	Pensionärsföreningarna		