



# FOLKHÄLSOPLAN

## för Filipstads kommun 2017-2019



Ett aktivt folkhälsoarbete har bedrivits i Filipstad under en längre tid. Sedan år 2004 är det Lokala folkhälsorådet (LFHR) direkt underställt kommunstyrelsen.

Filipstads folkhälsoråd ska arbeta för att förbättra folkhälsan för Filipstad kommuns medborgare genom gemensamma insatser och ske i samverkan med olika parter verksamheter.



## **Folkhälsoplan för Filipstads kommun 2017-2019**

Ett aktivt folkhälsoarbete har bedrivits i Filipstad under en längre tid. Sedan år 2004 är det Lokala folkhälsorådet (LFHR) direkt underställt kommunstyrelsen.

### **Syfte med Lokala folkhälsorådet**

Filipstads folkhälsoråd ska arbeta för att förbättra folkhälsan för Filipstad kommuns medborgare genom gemensamma insatser och ske i samverkan med olika parter verksamheter.

### **Lokala folkhälsorådets organisation**

Folkhälsorådet består av politiker och tjänstemän från Filipstads kommun och medlemmar från andra samarbetspartners. Rådet har sammanträden/möten minst fem gånger per år.

### **Lokala folkhälsorådets medlemmar**

**Filipstads kommun:** Representant från majoriteten i kommunstyrelsen, ordförande, representant för oppositionen, kommunchef, socialchef, personalvårdskonsulent, chefen för barn- och utbildningsförvaltningen.

**Övriga:** Friskvården i Värmlands Friskvårdscentral i Filipstad (sekreterare och sammankallande). Polismyndigheten i Värmland, Pensionärsorganisationerna, Svenska Kyrkan, Kommunens Vårdcentraler, Arbetsförmedlingen.

### **Lokala folkhälsorådets uppdrag**

- Ha kännedom om hälsofrämjande aktiviteter och projekt inom kommunen
- Stödja och initiera verksamheter inom det hälsofrämjande området
- Stödja och motivera kommuninvånare till förbättrade levnadsvanor

Beslut tagna i LFHR ska förankras i respektive verksamhet.

### **Redovisning och utvärdering**

LFHR bjuder in samverkanspartners och representanter från pågående insatser/arbetsgrupper för redovisning. Kontinuerlig redovisning av statistik kring ohälsotal, drogproblematik, fysisk aktivitet med mera ska ske. Redovisningen skall utgå från utmaningarna inom Nya perspektiv.

Mål för Folkhälsoarbetet följer Målsättningarna för Nya perspektiv

- Inom dessa målsättningar har de nationella folkhälsomålen implementerats.

Nya Perspektiv är en gemensam arena för kommunerna i Värmland och Landstinget i Värmland att mötas i en dialog utifrån ett medborgarperspektiv. Politikernas roll är att vara befolkningsföreträdare och ange inriktningen och vilka effekter som ska uppnås inom vård, omsorg och folkhälsa. Den verksamhetsutveckling som nu tar vid styrs av tre ledord, medborgarperspektiv, samverkan och respekt.

Värmlänningarna ska ges bästa möjliga förutsättningar att få uppleva en god hälsa och livskvalitet. Skillnaderna i ohälsa ska minska.

Nya Perspektiv har 2010 fokuserat på fyra utmaningar: den sårbara familjen, riskbruk och riskbeteende, psykisk ohälsa och äldres hälsa.

## **1. Den sårbara familjen**

Relationen till föräldrar är viktigast varför det gäller att reducera risk- och öka friskfaktorerna i barnens liv.

### **Mål för Nya Perspektiv**

- Ge värmländska familjer verktyg så att de får möjlighet att hantera sin situation i utsatta lägen.
- Validerade frågeformulär för skolhälsovårdens hälsosamtal ska vara klara att tas i bruk höstterminen 2010, vilket betyder att det kommer att finnas en hälsobank för övergripande planering fr.o.m. 2012.
- Alla föräldrar i länet ska ha möjlighet till föräldrastöd innan utgången av 2012.

### **Nationella folkhälsomål**

Delaktighet och inflytande i samhället (1), Ekonomiska och sociala förutsättningar (2), Barn och ungas uppväxtvillkor (3)

### **Aktuella insatsområden/arbetsgrupper för Den sårbara familjen i Filipstad 2015**

Aktuella aktiviteter beskrivs i separat aktivitetsplan.

<b>Insatsområden</b>
Goda matvanor och fysisk aktivitet
Trygghet i förskolor/skolor
Alkohol och drogförebyggande arbete
Skapa arbete/sysselsättning för personer med funktionsnedsättning (handikappolitiskt mål)

## 2 Riskbruk och riskbeteende

Uppmärksamma riskbruk och riskbeteende.

### Mål för Nya Perspektiv

- Förebygga övervikt och fetma samt främja hälsa hos barn och unga i Värmland genom goda matvanor och ökad fysisk aktivitet.  
Andelen överviktiga barn (vid 5,5-årskontrollen) ska minska med 10 procent före 2012.
- Begränsa spridningen av HIV och STI samt begränsa konsekvenserna av dessa infektioner. Konstaterade fall av klamydia i åldrarna 15-29 år, oavsett kön, ska understiga 2 fall per 1 000 invånare år 2012.
- Minska andelen som röker i den värmländska befolkningen. Halvering till år 2014 av andelen ungdomar i gymnasiets första årskurs som röker eller snusar.
- Fortsatt minskning av riskbruk av alkohol i alla åldersgrupper. Halvera andelen ungdomar med riskbruk av alkohol till 2018. I mötet med vuxna brukare, klienter och patienter ska vi verka för en ökad användning av motiverade samtal (MI) och instrument för att bedöma alkoholkonsumtionen.

### Nationella folkhälsomål

Delaktighet och inflytande i samhället (1), Hälsa i arbetslivet (4), Miljöer och produkter (5), Hälsöfrämjande hälso- och sjukvård (6), Skydd mot smittspridning (7), Sexualitet och reproduktiv hälsa (8), Fysisk aktivitet (9), Matvanor och livsmedel (10), Tobak, alkohol, narkotika, doping och spel (11)

### Aktuella insatsområden/arbetsgrupper inom Riskbruk och riskbeteende i Filipstad 2015

Aktuella aktiviteter beskrivs i separat aktivitetsplan.

Insatsområden
Goda matvanor och fysisk aktivitet
Tobaksförebyggande arbete
Alkohol och drogförebyggande arbete

### **3. Psykisk ohälsa**

Hantera psykisk ohälsa i rätt tid och med rätt insats. Det psykiska välbefinnandet ska öka, särskilt i gruppen unga vuxna.

#### **Mål för Nya Perspektiv**

- Andel kvinnor 18–25 år med nedsatt psykiskt välbefinnande skall inte uppgå till mer än 30 procent år 2012. (Idag är det 36 procent)
- Andel män 18–25 år med nedsatt psykiskt välbefinnande ska inte uppgå till mer än 15 procent år 2012. (Idag är det 18 procent)

#### **Nationella folkhälsomål**

Delaktighet och inflytande i samhället (1), Ekonomiska och sociala förutsättningar (2), Barn och ungas uppväxtvillkor (3)

#### **Aktuella insatsområden/arbetsgrupper inom Psykisk ohälsa i Filipstad 2015**

Aktuella aktiviteter beskrivs i separat aktivitetsplan.

<b>Insatsområden</b>
Grupper och enskilda samtal
Aktiviteter som stödjer psykisk hälsa

#### **4. Äldres hälsa**

Skapa förutsättningar för en trygg och frisk ålderdom.

##### **Mål för Nya Perspektiv**

- Minska negativa effekter av läkemedelsanvändning hos äldre såsom ökad fallrisk och förvirring samt att inte underbehandla om behov finns.
- Antalet fallskador bland personer 65 år och äldre ska reduceras från 73/1000 år 2007 till 65/1000 under år 2010.

##### **Nationella folkhälsomål**

- Delaktighet och inflytande i samhället (1)
  - Miljöer och produkter (5)
- Hälsofrämjande hälso- och sjukvård (6), Fysisk aktivitet (9), Matvanor och livsmedel (10)

##### **Aktuella insatsområden/arbetsgrupper inom Äldres hälsa Filipstad 2015**

Aktuella aktiviteter beskrivs i separat aktivitetsplan.

<b>Insatsområden</b>
Uppsökande frivilliga besök till alla 80-åringar
Kost och motion