



KONTAKTA OSS

Om du vill veta mer om elevhälsodatabasen ELSA är du välkommen att höra av dig till någon av oss.

Lisbet Engh, länsamordnare för medicinska elevhälsans i Värmland
E-post: lisbet.engh@karlstad.se

Karin Bodin, medicinskt ledningsansvarig skolsköterska i Arvika kommun
E-post: karin.bodin@arvika.se

Malin Lundgren Kullgren, verksamhetschef medicinska elevhälsan i Karlstads kommun. E-post: malin.lundgren.kullgren@karlstad.se

Maria Harrysson, medicinskt ledningsansvarig skolsköterska i Årjängs kommun. E-post: maria.harrysson@arjang.se



Elevhälsodatabasen ELSA i Värmland



Unik kunskapsbas

Elevhälsodatabasen ELSA

Elevhälsodatabasen ELSA består av insamlad och avidentifierad hälsodata från elevens hälsobesök hos skolsköterskan i förskoleklass, årskurs 4 och 7 samt årskurs 1 på gymnasiet. Samtliga kommuner och vissa friskolor i Värmland sammanställer data i ELSA. Innan data förs in i elevhälsodatabasen inhämtas samtycke från vårdnadshavare och äldre elever. Samtliga resultat presenteras på gruppnivå, vilket innebär att inga barns identitet kommer att kunna röjas. Sammanställningar i ELSA har pågått sedan läsåret 2009/2010.

Syfte

Syftet med ELSA är att på gruppnivå följa barn och ungas hälsoutveckling i olika åldrar och över tid samt att få kunskap för att skolan ska bli en bra arbetsplats för alla elever.

Hur går det till?

Elever och föräldrar svarar på hälsoenkäter innan elevens hälsosamtal hos skolsköterskan. Eleverna svarar på frågor om hälsa, livsstil, arbetsmiljö och trivsel. Även bakgrundsfaktorer som exempelvis kön, ålder, födelseland, boende och eventuell funktionsnedsättning ingår. Bakgrundsfrågorna möjliggör fördjupade analyser om vad som påverkar barns hälsa och livsvillkor. Insamlingen av data sker löpande under hela läsåret.

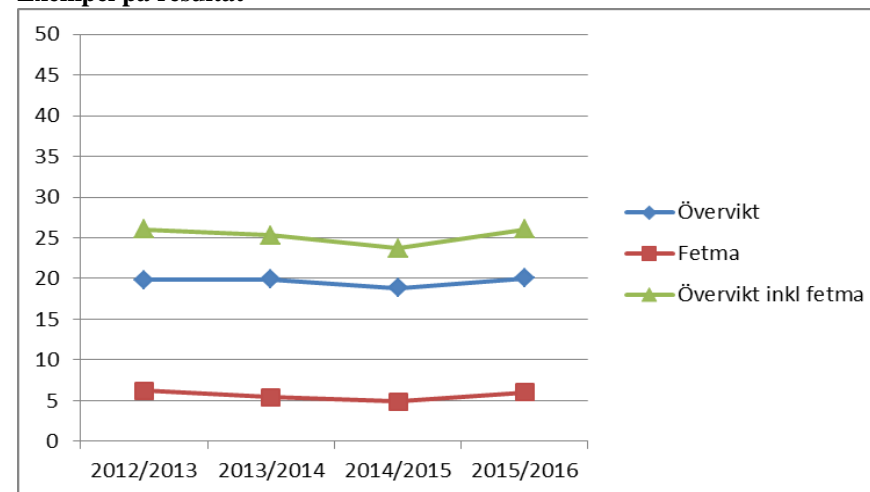
Föräldrar svarar på hälsoenkäten hemma och lämnar den i slutet kuvert till skolsköterskan. Elever i förskoleklass svarar tillsammans med sina föräldrar. I årskurs 4 och 7 samt på gymnasiets åk 1 svarar eleverna själva på enkäten i skolan. En mindre grupp elever kan ha svårt att fylla i och får då hjälp av skolsköterskan. Svaren på hälsofrågorna får eleven prata om vid sitt hälsosamtal hos skolsköterskan. Skolsköterskan har tystnadsplikt.

Analysen av data i ELSA ger underlag för utvecklingsarbete på skol-, kommun- och länsnivå samt underlag för beslut och prioriteringar till hälsofrämjande och förebyggande insatser. Data kan också komma att analyseras och presenteras i hälsorapporter och vetenskapliga artiklar.

Genom elevhälsodatabasen ELSA

- kan barn och ungas hälsoutveckling följas över tid i hela Värmland
- kan barn och ungas hälsoutveckling stärkas och förbättras

Exempel på resultat



Figur 1. Andelen 10,5-åringar, i procent, med övervikt och fetma under fyra läsår.

Lsåret 2012/2013 hade 26 procent av eleverna en övervikt inkl. fetma. Den minskade något under följande två läsår men läsåret 2015/2016 var den åter på samma nivå som läsåret 2012/2013.