



*Familjecentralen*

# Öppna Förskolan

För barn från 0 år och  
så länge barnet går på förskola.

## Öppettider

Måndagar: 9:30-16:00 för barn 0 år-börjar förskoleklass

Tisdagar: 9:30-13:00 för barn 0 år-börjar förskoleklass

Onsdagar: 9:30-13:00 Baby-café för barn 0–12 månader

Torsdagar: 13-16:00 för barn 0 år-börjar förskoleklass

Fredagar: 9:30-13:00 för barn 0 år-börjar förskoleklass

## Telefonnummer

073-270 39 57

**E-post** familjecentralen@filipstad.se

## Mer information

[www.filipstad.se/familjecentralen](http://www.filipstad.se/familjecentralen)

Facebook: Familjecentralen Filipstad



FILIPSTADS  
KOMMUN

## Vad är Öppna Förskolan?

Öppna Förskolan är en samlingsplats för vuxna med barn 0-6 år. Här kan du passa på att leka och umgås med ditt/dina barn tillsammans med andra föräldrar och deras barn. Vi har tätt samarbete med BMM, BVC och FoS. De finns ofta inne på Öppna Förskolan, passa på att ställa dina frågor.

## Mobil

Här kan du *lägga undan din mobil* och ge ditt barn full uppmärksamhet. *Du kan fotografera ditt eget barn men inte andras*. Det måste man fråga först.

## Ansvar

*Här har du ansvar för ditt/dina barn, både inne och ute.*

## Lek

Lek är en viktig förutsättning för barns utveckling. Vi hoppas att barnen ska trivas och komma igång att leka. Ni vuxna spelar en stor och betydande roll. Vi ser ofta hur barnaögon lyser när vuxna är med i leken en stund.

Allt roligt som man gör tillsammans främjar anknytningen barn-föräldrar. Men vi måste också visa hänsyn, här finns många små barn så *springa... det gör vi ute*. För att alla ska trivas är det viktigt att *vi hjälps åt med städningen*.

## Utelek

Vi har tur att ha en fin utegård. Där kan barnen springa, gunga och undersöka sand och vatten. Tänk på att ta med bra utekläder. *Om ditt barn vill gå ut, ja då följer du förstås med.*



## Fika

Här finns fika att köpa till självkostnadspris. Vi äter i det stora rummet och turas om så alla får en sittplats. Det blir en trivsamt stund där man kan passa på att diskutera föräldra-barn-frågor. *Godis äter vi inte här.*

## Sångstund

Runt 11-tiden sätter vi oss i samlingshörnan för en sångstund tillsammans. Att sjunga tränar barnets språkutveckling. Att barnen blir sedda och vågar agera i sånglekar stärker självkänslan. Det ger oss också glädje och samhörighet.

## Skapa

Det är alltid öppet i vår fina verkstad, passa på att skapa tillsammans med era barn. På väggen finns olika tips. Att måla med vattenfärg är roligt och utvecklande för barnen.



## Utflykter

Minst en gång per årstid gör vi en utflykt. Då är Öppna Förskolan stängd och alla som vill får följa med oss ut. Då får föräldrarna ta med det de vill dricka/äta. Vi brukar göra upp en eld. Att vara ute i naturen är bra för hälsan, frisk luft, rörelse och mycket spännande att upptäcka.

## Teman

Flera gånger per termin bjuder vi in till teman, till exempel: Hur man skyddar barnen för solen, barnmat, Barn HLR (hjärt- och lung-räddningskurs), information om barnomsorg med mera. Vi lyssnar på föräldrars önskemål.

## Kurser i spädbarnsmassage

På torsdagar har vi kurser i spädbarnsmassage. Det är grupper om 5-7 föräldrar med barn som träffas 5 gånger för att lära sig spädbarnsmassage. Det är lättast när barnen är under sex månader.

# Vi hälsar alla välkomna till Öppna Förskolan i Filipstad!

