

Matsedel Stålvallaskolan Med reservation för ändringar

Vecka 2

Måndag LOVDAG

Tisdag Köttbullar, potatis och gräddsås

Bouletter

Onsdag Ugnspannkaka och sylt

Potatis och purjolökssoppa

Torsdag Tacopytt och vitlökssås

Couscouspytt

Fredag Köttfärssås och spagetti

Quornfärssås

Vecka 3

Måndag Kycklinggryta och ris

Sötsur kikärtsgryta med svamp och ananas

Tisdag Falukorv och pasta

Falafel och tomatsås

Onsdag Potatisbullar, blodpudding och lingonsylt

Torsdag Panerad fisk, potatismos och gurkmajonnäs

Grönsakspytt med örtcreme

Fredag Kycklingfajita och vitlökssås

Quornfajita

