

## Matsedel Stålvallaskolan Med reservation för ändringar

### Vecka 5

Måndag Pannbiff, brunsås och potatis

Broccoli och böngryta

Tisdag Kycklingsoppa, bröd och ost

Soppa kycklingstyle

Onsdag Biff stroganoff och ris

Morot stroganoff

Torsdag Fiskbullar i dillsås med potatis

Rotfruktslasagne med quorn

Fredag Köttbullar och makaroner

Kikärtsbiff med broccoli

### Vecka 6

Måndag Pyttipanna, vitlökssås och rödbetor

Burgare med morot och bulgur

Tisdag Kycklinggrillkorv och mos

Pastasallad med bönor och grönsaker

Onsdag Thailändsk wokgryta med kyckling och ris

Currygryta med quorn

Torsdag Panerad fisk, kall sås och potatis

Stekt ris med grillgrönsaker

Fredag Köttfärssås och spagetti

Quornfärssås

