

Matsedel Stålvallaskolan Med reservation för ändringar

Vecka 7

Måndag Korv stroganoff och ris

Bulgurpytt med fetaost

Tisdag Köttfärlasagne

Vegetarisk lasagne

Onsdag Pannkaka och sylt

Tomatsoppa

Torsdag Fiskgratäng och mos

Tikka Masalagryta

Fredag Hamburgare med bröd, mos och dressing

Vegetarisk burgare

Vecka 8

Måndag Chili con carne och ris

Chili sin carne

Tisdag Panerad fisk, spenat och potatis

Grönsaksbiff

Onsdag Skinksås och pasta

Pastasås med svamp och paprika

Torsdag Grekisk biff, tzatziki och klyftpotatis

Falafel

Fredag Kycklingnuggets, currysås och ris

Green nuggets

