

## Rekommendationer till dig som ska besöka närstående på Särskilt boende för äldre (SÄBO)

Smittläget av covid-19 är just nu utbrett i hela Värmland och smittspridningen är stor. Vi är i ett kritiskt läge. Det är därför extra viktigt att fortsätta förebygga och minska risk för smittspridning.

Dessa rekommendationer gäller oavsett om den du besöker är vaccinerad eller inte. Vaccinet skyddar i första hand mot svår sjukdom av covid-19. Om du själv nyligen haft covid-19 eller är vaccinerad är det troligt att du har mindre risk att smitta andra. Det kan dock trots detta finnas risk att du kan föra smitta vidare till någon utan att själv känna dig sjuk.

Smittskydd Värmland råder till försiktighet att träffa äldre anhöriga och personer i uttalad riskgrupp inomhus i en större grupp. Rådet är att inte umgås med personer man normalt sett inte umgås eller bor tillsammans med. Vill man träffas utomhus ska man hålla två (2) meters avstånd till varandra. Vistas om möjligt utomhus vid besöket.

- Ditt besök planerar du i samråd med verksamhetsansvarig på boendet. Det är viktigt att du som besökare följer verksamhetens rutiner.
- Du och din närstående på boendet ansvarar för att begränsa antalet besökare per besök. Tänk även på att begränsa det totala antalet besökare. Är du osäker på något, fråga personalen.
- Observera att du som besökare inte får ha någon form av infektionssymtom eller feber när du kommer på besök.
- Om någon i ditt hushåll har misstänkt eller bekräftad covid-19 ska du stanna hemma.
- Om du är närkontakt (ej hushållskontakt men kontakt mindre än 2 meter, mer än 15 minuter) till någon som har covid-19 de senaste 14 dagarna bör du inte hälsa på din närstående.
- Om du har varit utomlands den senaste veckan ska du inte komma på besök. Du ska isolera dig och provta dig enligt rekommendation, se [Rekommendationer till dig som reser in i Sverige från utlandet](#) (Folkhälsomyndigheten)
- Får du symtom ett till två dygn efter ditt besök ber vi dig att informera den verksamhetsansvarige på din anhörigs boende.

### Rekommendationer vid besök i inomhusmiljö

- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter besöket samt före och efter användning av munskydd eller visir.
- Håll minst två meter avstånd till andra och till den du besöker.
- Använd ett kirurgiskt munskydd IIR eller ett visir under hela besöket.
- Ha inte kontakt med övriga patienter på boendet.
- Vistas inte i gemensamma utrymmen.

### Rekommendationer vid besök i utemiljö

- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter besöket.
- Håll minst två meter avstånd till andra och till den du besöker.
- Ha inte kontakt med övriga patienter på boendet.

**Rekommendationer vid besök i anhörigs hem eller liknande**

- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter besöket samt före och efter användning av munskydd eller visir.
- Håll minst två meter avstånd till varandra.
- Använd gärna ett kirurgiskt munskydd IIR eller ett visir under hela besöket.
- Vistas om möjligt utomhus.
- Begränsa antalet personer och undvik nya kontakter.
- När den boende kommer tillbaka till boendet ska hon/han vara extra noggrann med handhygien och försöka hålla avstånd till de andra på boendet. Provtagning för covid-19 och isolering behövs endast vid symtom.