

Rekommendationer till dig som ska besöka närstående på Särskilt boende för äldre (SÄBO)

Vaccinet mot covid-19 ger i första hand ett gott skydd mot svår sjukdom för den som har vaccinerats. Det är fortfarande oklart i vilken utsträckning en vaccinerad person kan sprida smittan vidare och hur länge vaccinet ger ett skydd mot covid-19.

Med en ökad andel vaccinerade kan åtgärderna för att hindra smittspridningen av covid-19 anpassas successivt. Därför behöver många åtgärder kvarstå, så att framför allt ovaccinerade personer fortsätter att skyddas från smitta.

Folkhälsomyndigheten gör bedömningen att det är möjligt för vaccinerade personer att ta emot besök i den egna lägenheten, eller utomhus, utan speciella smittförebyggande åtgärder

Smittläget av covid-19 är fortsatt utbrett i hela Värmland och smittspridningen är stor. Det är därför extra viktigt att fortsätta förebygga och minska risk för smittspridning.

Vid lokala utbrott eller vid misstanke om smittspridning kan avsteg från dessa rekommendationer behöva göras i samråd med medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) i kommunen och Smittskydd Värmland.

Observera!

Särskilda rekommendationer gäller för besök hos ovaccinerad person – se rubrik nedan.

Ovaccinerad person = en person som inte fått vaccination mot covid-19 alls, eller där det gått mindre än tre (3) veckor sedan dos ett (1).

Rekommendationer vid besök (gäller både inomhus och utomhus)

Före och efter besöket

- Ditt besök planerar du i samråd med verksamhetsansvarig på boendet. Det är viktigt att du som besökare följer verksamhetens rutiner.
- Du och din närstående på boendet ansvarar för att begränsa antalet besökare per besök. Tänk även på att begränsa det totala antalet besökare. Är du osäker på något, fråga personalen.
- Du som besökare och den du besöker inte får ha någon form av infektionssymtom eller feber när du kommer på besök.
- Om du är hushållskontakt eller närbkontakt till någon som har eller har haft covid-19 de senaste 14 dagarna bör du som närstående undvika att besöka boendet.
- Får du symtom ett till två dygn efter ditt besök ber vi dig att informera den verksamhetsansvarige på din närståendes boende.
- Om du har varit utomlands den senaste veckan ska du inte komma på besök. Du ska isolera dig och provta dig enligt rekommendation, se [Rekommendationer till dig som reser in i Sverige från utlandet](#) (Folkhälsomyndigheten)

Vid besöket

- Både du och den du besöker måste vara symtomfria.
- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter besöket.
- Ha inte kontakt med övriga personer som bor på boendet.
- Vistas inte i gemensamma utrymmen på boendet inkl. kök och förråd.
- Vistas om möjligt utomhus.

För besök hos ovaccinerad person gäller dessutom:

- Använd ett munskydd eller ett visir under hela besöket.
- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter användning av munskydd eller visir.

Rekommendationer vid vistelse utanför boendet

Med detta menas till exempel besök hos närstående och besök på olika serviceinrättningar såsom frisör, optiker, hörselvård och fotvård.

- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter besöket utanför boendet.
- Vistas om möjligt utomhus.
- Begränsa om möjligt antalet personer som träffas och undvik nya kontakter.
- När den boende kommer tillbaka till boendet ska hon/han vara extra noggrann med handhygien. Provtagning för covid-19 och isolering behövs endast vid symtom.

För person som bor på boende och som är ovaccinerad gäller dessutom:

- Begränsa antalet personer och undvik nya kontakter.
- Håll minst två meter avstånd till andra.
- Använd gärna ett munskydd eller ett visir om två meters avstånd till andra inte kan hållas.
- Tvätta eller desinfektera händerna före och efter användning av munskydd eller visir.
- När den boende kommer tillbaka till boendet ska hon/han vara extra noggrann med handhygien och försöka hålla avstånd till de andra på boendet. Provtagning för covid-19 och isolering behövs endast vid symtom.