



Familjecentralen

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Öppettider

Måndagar: 09.30-12.30 för barn 0-6 år

Tisdagar: 09.30-12.30 för barn 0-6 år / Språkcafé 10.00-11.30

Onsdagar: 09.30-12.30 Baby-café för barn 0-12 månader

Torsdagar: 13.00-15.30 för barn 0-6 år

Fredagar: 09.30-12.30 för barn 0-6 år

Telefonnummer

073-270 39 57

E-post

familjecentralen@filipstad.se

Mer information

www.filipstad.se/familjecentralen

Facebook: Familjecentralen Filipstad



**FILIPSTADS
KOMMUN**

Vad är Öppna Förskolan?

Öppna Förskolan är en samlingsplats för vuxna med barn 0-6 år. Här kan du passa på att leka och umgås med ditt/dina barn tillsammans med andra föräldrar och deras barn. Vi har tätt samarbete med BMM, BVC och våra kuratorer/familjebehandlare. De finns ofta inne på Öppna förskolan och då kan du passa på att ställa frågor.

Mobil

Här kan du lägga undan din mobiltelefon och ge ditt barn full uppmärksamhet. Du kan fotografera ditt eget barn, men inte andras. Det måste man fråga först.

Ansvar

Här har du ansvar för ditt/dina barn, både inne och ute.

Lek

Lek är en viktig förutsättning för barns utveckling. Vi hoppas att barnen ska trivas och komma igång att leka. Ni vuxna spelar en stor och betydande roll. Vi ser ofta hur barnaögon lyser när vuxna leker en stund.

Allt roligt som man gör tillsammans främjar anknytningen barn-föräldrar. Men vi måste också visa hänsyn; här finns många små barn så springa... det gör vi ute. För att alla ska trivas är det viktigt att vi hjälps åt med städningen.

Ute-lek

Vi har tur att ha en fin utegård. Där kan barnen springa, gunga och undersöka sand och vatten. Tänk på att ta med bra utekläder. Om ditt barn vill gå ut, ja då följer du förstås med.



Språk-café

På tisdagar klockan 10.00-11.30 bjuder vi in till språk-café under vår vanliga öppettid. Då finns barnbibliotekarien här och vi går undan en stund med de som vill träna på svenska.

Fika

Här finns ett enkelt mellanmål att köpa till självkostnadspris. Vi äter i det stora rummet och turas om så alla får en sittplats. Det blir en trivsamt stund där man kan passa på att diskutera föräldrabarn-frågor.

Fikar gör vi mellan 10.00-10.45/torsdagar 14.00-14.45. Godis äter vi inte här.

Sångstund

Runt 11-tiden sätter vi oss i samlingshörnan för en sångstund tillsammans. Att sjunga tränar barnets språkutveckling. Att barnen blir sedda och vågar agera i sånglekar stärker självkänslan. Det ger oss också glädje och samhörighet.

Skapa

Det är alltid öppet i vår fina verkstad och fritt fram att skapa tillsammans med era barn. På väggen finns olika tips. Att måla med vattenfärg är roligt och utvecklande för barnen.



Utflykter

Minst en gång per årstid gör vi en utflykt. Då är Öppna förskolan stängd och alla som vill får följa med oss ut. Då tar man med det som man vill äta och dricka. Vi brukar göra upp en eld. Att vara ute i naturen är bra för hälsan. Här finns mycket spännande att upptäcka.

Teman

Flera gånger per termin bjuder vi in till teman, t.ex: Hur man skyddar barnen för solen, barnmat, sticka/virka/sy-träffar, barn-HLR (hjärt-lung-räddningskurs) och information om barnomsorg. Vi lyssnar på föräldrars önskemål.

Kurs i spädbarnsmassage

På torsdagar har vi kurser i spädbarnsmassage. Det är grupper om 5-7 föräldrar med barn som träffas 7 gånger för att lära sig spädbarnsmassage. Man får ett häfte, mycket information och olja till en kostnad av 75 kronor. Det är lättast när barnen är under sex månader.

**Vi hälsar alla välkomna till
Öppna Förskolan i Filipstad!**



Augusti 2018



**FILIPSTADS
KOMMUN**